

聯大報導



發行單位 / 國立聯合大學 發行人 / 許銘熙 編輯 / 秘書室公共事務組、台灣語文與傳播學系
地址 / 36063 苗栗市南勢里聯大二號 電話 / 037-381000

第十期

網址: <http://www.nuu.edu.tw>

標準田徑場開工動土典禮 預計104年底完工

【聯合大學校訊】國立聯合大學於103學年度全面啟用八甲校區，為充實體育運動休閒空間，在許銘熙校長領導的行政團隊積極努力下，先後爭取教育部專款補助4,500萬元興建6面NBA級的風雨球場，並已於104年3月順利啟用。隨之，馬不停蹄不遺餘力，又積極向教育部爭取補助興建標準田徑場，並於104年1月再獲教育部補助2,000萬元，先進行第一期(司令台)工程，於104年4月11日10點由許校長率領多位行政一級主管及教師會理事長吳文章、校友總會林盈達理事共同進行聯合大學「標準田徑場第一期整建工程開工動土儀式」，並邀請學校各級主管及教職員工到場觀禮。本校標準田徑場由黃俊憲建築師設計



杜風工程顧問有限公司監造，第一期整建工程，於3月11日由沆泰營造工程有限公司以2,300萬元得標，將先興建司令台工程，預計於104年底完工。標準田徑場第二期整建工程規劃構想書預計於104年4月份提送至教育部爭取補助經費，接續完成標準8+1跑道及周邊附屬設施工程。



聯大師長與校友總會林盈達理事及與會貴賓合影。圖片來源 / 聯合大學

聯大綻放吉野櫻 結締下關市立大學姊妹校情誼

【聯合大學校訊】日本下關與苗栗縣獅子會共同捐贈國立聯合大學百株吉野櫻植樹暨揭牌儀式於104年4月11日上午9點於八甲校區景觀餐廳旁舉行，聯合大學校長許銘熙與苗栗縣副縣長鄧桂菊、日本下關獅子會會長西山菊市和苗栗縣獅子會會長徐世宏共同主持植樹暨揭牌儀式，邀請到日本下關、北九州、韓國仁川、苗栗縣獅子會獅友貴賓及多位校內一級長官蒞臨觀禮。

許銘熙校長在致詞中表示非常感謝日本下關與苗栗縣獅子會熱情捐贈百株吉野櫻，更感謝苗栗縣和下關市獅子會多年來協助，不僅促成聯大與下關市立大學簽訂姊妹校，更推動各項結盟合作與學術交流，師生獲益良多。

代表本校與日本下關與苗栗縣獅子會的「友好之櫻-吉野櫻」，校方特別選在八甲校區景觀餐廳旁邊坡種植，期望除了用餐時候能一飽美景，更在校園營造一條美不勝收的櫻花大道，吉野櫻如果生長良好，預計後年就會開花，屆時校園便多了一處落櫻紛飛的賞櫻景點。

吉野櫻，學名染井吉野櫻，又名東京櫻花、日本櫻花，為薔薇科櫻屬櫻亞屬的植物，染井吉野櫻是一種高度約5至12公尺的落葉樹，花朵有五枚花瓣，花色在花朵剛綻放時是淡紅色，而在完全綻放時會逐漸轉白。因為是人工育種，它無法自然結果繁衍，只能以插枝移植，但也保持所有吉野櫻花瓣的形狀與色澤相同，其花期也相同，可以同時綻放與凋謝。



校長許銘熙與苗栗縣副縣長鄧桂菊、日本下關獅子會會長西山菊市和苗栗縣獅子會會長徐世宏共同主持植樹暨揭牌儀式。

圖片來源 / 聯合大學

就業啟程 校園徵才博覽會 職場資訊搶先知



【陳卓好 / 聯大報導】校園就業博覽會又來了！五月六日上午九點半到下午三點將在八甲校區中央大道舉行，透過與企業面對面溝通，提供學生畢業前的企業摸索與認識，拓展就業機會，並了解相關職場的發展趨勢。此次就業博覽會除了產業趨勢暨徵才講座外，也有培訓研習課程，包括職場彩妝教學、形象塑造與職場禮儀，提供學生實務練習，相當充實。報名方式及相關辦法可至學務處生涯發展與諮商輔導中心「最新消息」下載履歷自傳競賽辦法與報名表。有關於就業博覽會的最新資訊可直接在聯大校網首頁，點選「企業徵才博覽會」連結，做詳細了解。

蓮荷土地公廟動土 未來三神共守聯大

【陳卓好 / 聯大報導】蓮荷土地公廟於4月8日在大學湖旁進行新廟宇的動土儀式，由副校長李增欽率領學校各行政單位長官共同進行敬神祭拜儀式，並以疏文向土地公敬示搬遷歷史與未來規劃。

副校長李增欽帶領全校教職同仁祭拜祈福，祈求土地公護佑聯大全體教職員工生平安，地方民眾身體健康、校運隆昌，同時也感謝全體教職員工及各界共襄盛舉，響應捐款，才能順利興建蓮荷土地公廟。

李副校長也提到，此次興建蓮荷土地公廟，係因96年興建八甲校區田徑場時，將原田徑場土地上之土地公，暫遷於大學湖旁福德祠供奉，且目前正在動工的體育場附近，又有另一座土地公，考量宗教習俗，應盡量避免長期暫置神像，同時也因應蓮荷土地公管理委員會要求，規劃興建蓮荷土地公廟，將此三尊土地公一起供奉祭拜，因此未來蓮荷土地公廟將會有三尊土地公共同守護聯大校園。



校方準備豐盛祭品祭祀土地公進行敬神祭拜儀式。攝影 / 陳卓好

運動傷害怎麼辦
用RICE處理就對了

【陳卓好 / 聯大報導】學務處衛保組在本月八日舉辦「健康促進學校」種子隊員研習會，邀請弘大醫院副院長黃永虔醫師，與學生們說明如何預防運動傷害，以及受傷後該如何處理，將傷害降到最低。

由於校園中事故傷害層出不窮，尤其運動傷害最多，近幾年運動風氣漸趨盛行，在運動過程中不免發生意外，因此運動前的暖身與運動後的收操相當重要。

骨科權威黃永虔醫師提到，運動前要花約三十分鐘做暖身，首先進行五分鐘柔軟操，接著是伸展操五到十分鐘，再加上五分鐘的熱身及基本運動十分鐘，相信能夠有效增加身體柔軟度，並活絡關節。

黃醫師介紹了多種運動傷害，如常見的：肌肉抽筋、踝關節扭傷，以及韌帶斷裂等。對於急性運動傷害(包括：挫傷、關節韌帶扭傷，以及肌肉肌腱拉傷)，黃醫師告訴大家一套處理的SOP流程「R、I、C、E」，Rest(休息)表示立即停止運動，避免進一步傷害；Icing(冰敷)代表受傷部位實施冰敷，消腫止痛；Compression(壓迫)以彈性繃帶施行壓迫性的包紮，止血消腫；Elevation(抬高)表示抬高患部，促進局部血液循環及痊癒。

黃醫師表示，有任何運動傷害問題，仍需進一步找專科醫師諮詢或診療，學生具備基本處理知識，就能將傷害降到最低。



上圖為正演講到脊椎滑脫的知識。下圖為黃永虔醫師現場與同學互動。

沒有工業碳酸鎂 校園吃飯毋須心驚驚

【童皆瑜 / 聯大報導】食安風暴是一波未平、一波又起，這次延燒到胡椒粉、辣拉粉上，有不肖業者裡頭添加工業用碳酸鎂，工業用碳酸鎂因為精煉度不足，容易殘留重金屬，長期食用，會傷肝腎。

衛福部食藥署發布有關食品添加「非食用級碳酸鎂」新聞稿指出，誼興公司於101年至103年銷售「工業用碳酸鎂」給下游業者「進興製粉有限公司」、「進興行製粉廠」及「澄清製粉行」，製造調味料如「胡椒粉」、「辣椒粉」等，共製成81公噸產品，銷售至全臺100多家下游，下游名單已

提供予各縣市衛生局進行追蹤。而食品級的碳酸鎂，在國內是合法添加物，但只限用於加工食品，不准使用於新鮮食材，且用量為每公斤食品小於5公克，一旦過量，可能刺激胃腸道，引起腹瀉，嚴重者可能脫水、電解質不平衡、腎衰竭等。

聯合大學衛保組為因應此次食安風暴，已立即清查本校所有餐廳業者，並無使用問題產品；本校聘任營養師已建置學校餐商所有食材資料檔案，衛保組將持續掌握食安訊息及查核學校餐商食材來源，以維護校園食品安全。

照過來看這邊 二坪山景觀餐廳恢復營運推好菜

【童皆瑜 / 聯大報導】二坪山校區景觀餐廳二樓簡餐部門，多次接獲售價過高及餐飲內容不佳，無法滿足師、生需要

聯合大學總務處據以要求育民工家改善，經雙方多次會議協商後，將於4月15日(星期三)恢復營業，目前已新推出多項餐飲，有紅白青醬義大利麵&焗烤系列、紅白青醬燉飯桌焗烤系列，主廚特別推薦經典肉醬義大利麵、明太子透抽墨魚麵、10吋特製培根披薩及10吋特製燻腸披薩，售價100元至150元，極其實惠。

營業時間也延長至9時，讓全校師生可以一邊用餐，一便盡賞苗栗最美的夜景。育民工家餐飲科享譽盛名，育民工家副校長兼執行長柯宏緯，更允諾將提供西點供應服務，將結合教學課程供應新鮮吐司、麵包，讓來到聯合大學的老師同學，有口福啦。

營業時間也延長至9時，讓全校師生可以一邊用餐，一便盡賞苗栗最美的夜景。育民工家餐飲科享譽盛名，育民工家副校長兼執行長柯宏緯，更允諾將提供西點供應服務，將結合教學課程供應新鮮吐司、麵包，讓來到聯合大學的老師同學，有口福啦。

限水期間 共體時艱 注意個人衛生 以防疫病發生

【聯合大學校訊】限水期間請全校同仁及師生留意下列事項，以防疫情及疾病發生。

- 一、注意飲水衛生，務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水。
- 二、注意水塔及蓄水池的衛生安全，限水期間勿用抽水馬達抽水，以免造成水管負壓而吸入污染物；停水復水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請勿使用，並立即通報當地自來水事業單位處理。
- 三、為預防腸病毒及各種腸道傳染病，限水期間，洗手動作千萬不能少，為維持手部衛生，請落實下列措施：
 - 1、如轉開水龍頭還有水，仍請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，但須注意以下4點：(1)勿將水龍頭的水量轉到最大；(2)勿長開水喉洗手；(3)勿塗抹過多肥皂或清潔劑；(4)抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小
 - 3、使用肥皂和清水洗手是減少手上微生物數量最好的方法，但是如果無法取得肥皂和清水的時候，可以使用酒精含量60%至95%的乾洗手液清潔雙手，至少需使用2至3毫升，約須花20至30秒搓乾，以避免致病菌經由雙手造成感染。
- 四、儲存用水時應將容器加蓋，且儲水時間勿超過3天，儲水容器應每週刷洗1次，避免污染及孳生細菌或病媒蚊。
- 五、如使用地下水作為備用水源，應先進行地下水井與化糞池滲漏及其他可能污染源的檢查及維修，以確保用水衛生安全；未經消毒程序與水質檢驗合格的地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廳、廚房、飲水機或洗手臺等之用水。

到只有微小水束。

2、在無自來水且須消毒的情況下，可準備3個水盆進行手部消毒步驟：第1盆裝清水，洗淨雙手塵土；第2盆裝濃度約3~5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次；第3盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水；盆裝清水如有汙濁，應即更換。

聯大捐款芳名錄

104年3月份

| 指定用途捐款 | | | | | |
|----------------|--------|-----|------|------|-----|
| 芳名 | 金額 | 芳名 | 金額 | 芳名 | 金額 |
| 李月女 | 200000 | 胡綉錦 | 2000 | 吉文璋 | 500 |
| 古俊明 | 10000 | 黎月貞 | 1200 | 吉文璋 | 500 |
| 姚伯勳 | 10000 | 何信旺 | 1000 | 羅于翔 | 500 |
| 黃國雄 | 5000 | 何信國 | 1000 | 楊玉香 | 500 |
| 汪學君 | 3356 | 鄭力豪 | 1000 | 李森昌 | 500 |
| 電子係 I-Cube Lab | 3013 | 黃達卿 | 1000 | 劉守能 | 500 |
| 林海珊 | 3000 | 彭瑞麟 | 1000 | 葉梅妹 | 500 |
| 謝淑珍 | 3000 | 彭挺峰 | 1000 | 劉乃雄 | 500 |
| 鉅亨工程有限公司 | 3000 | 林幸慧 | 1000 | 宋風蕉 | 500 |
| 謝文雄 | 2000 | 鄭小蘭 | 1000 | 江世忠 | 500 |
| 謝銘鴻 | 2000 | 彭博 | 1000 | 劉吳玉鳳 | 500 |
| 羅秋香 | 2000 | 彭馭 | 1000 | 劉邱春蘭 | 500 |
| 殷淑芬 | 2000 | 林君芝 | 1000 | 楊劉菊蘭 | 500 |
| 蔡國龍 | 2000 | 劉鈞豪 | 500 | 劉秀興 | 500 |
| 蘇瑞蓮 | 2000 | 劉榜文 | 500 | 葉雅芯 | 300 |
| 李奇勳 | 2000 | 劉添祥 | 500 | 徐德魁 | 300 |
| 陳炳南 | 2000 | 羅于雲 | 500 | 林建勳 | 200 |
| 每月固定捐款 | | | | | |
| 〇〇〇 | 1200 | 陳美玲 | 500 | 湯貴土 | 500 |
| 詹文鳳 | 100 | 張永寬 | 100 | 陳慧珍 | 200 |

聯合大事紀

二坪山校區水銀路燈改善案施工公告

本案施工工期由3月27日至4月30日止，施工範圍含括二坪山校區全區道路及停車場，請全校師生經過施工點時隨時注意自身安全。若需總務處協助事項，請洽業務單位事務營繕組，如有發現問題，請洽謝松喜先生(0933-545677)或徐振豐先生(0930-070198)、徐明良先生(0911-123362)或警衛室緊急電話(093703668)。

珍惜水資源 節約用水大家一起來

因應目前旱象，請全校師生共同確實節約用水，並停止非必要用水，避免浪費。校方停止自來水供水之非必要用水(包括停噴水池、澆灌及沖水街道、水溝、大樓外牆、試放消防栓等非常急需用之水)以及暫緩開放游泳池與節水實驗場所之用水，並尋找教學替代方案延長穩定供水時程。目前已實施分階段限水措施，進行減量供水，請全校師生共體時艱，務必節約用水，珍惜有限水資源的使用。

國立聯合大學拼圖大賽開始報名囉!

為讓聯大學生營造活潑學習環境，激發邏輯思考能力，培養互助合作精神，特別辦理拼圖比賽。報名日期即日起至5月1日(五)15點止。於行政大樓一樓課外活動指導組，報名參加。